



World
Cancer
Day

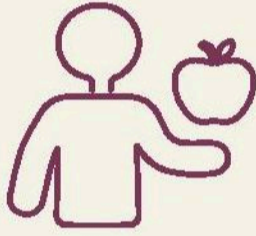
कैंसर से डरो नहीं, रहो दो कदम आगे।

वैसे तो वर्ल्ड कैंसर डे कल है,
पर हम चाहते हैं कि आप आज से ही कैंसर से दो कदम आगे रहें।

'कैंसर मतलब जीवन का अंत' या 'कैंसर का कोई इलाज नहीं होता' जैसी सुनी-सुनाई बातों से डर कर हम अक्सर कैंसर से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी को अनदेखा कर जाते हैं। पर सोचिये, जब हम कैंसर को जानेंगे तभी तो ज़रूरत पड़ने पर उससे बिना डरे निपट सकेंगे। जैसे सही जानकारी, स्वस्थ जीवन, नियमित जांच और लक्षणों पर नज़र रख कर कैंसर से दो कदम आगे रहा जा सकता है। यही नहीं, सही समय पर किये गए सही उपचार से आम कैंसर ठीक हो सकते हैं।



सही जानकारी



स्वस्थ जीवन



नियमित जांच



लक्षणों पर नज़र

कैंसर आपके जीवन को कितना प्रभावित करता है, ये आप पर भी निर्भर करता है। और इसीलिए आने वाले हफ्तों में हम आपको कैंसर से जुड़ी कई ज़रूरी बातें बताएँगे ताकि कैंसर से डरना छोड़कर आप इसके बारे में खुल कर बात करना शुरू करें। स्वस्थ जीवन के तौर-तरीके, कैंसर के कुछ शुरुआती लक्षण, जांच के लाभ, नामी डॉक्टरों की राय, और सरकारी सुविधाओं व गैर सरकारी संगठनों पर चर्चा के साथ ही हम आपको ऐसे लोगों से मिलवायेंगे जिन्होंने बिना डरे कैंसर का डट कर सामना किया।

आखिर जब जानेंगे तभी तो कैंसर से दो कदम आगे रहेंगे।

17-02-2019 को यहाँ वापस आना मत भूलियेगा।



RISE AGAINST CANCER

www.RahoCancerSeAage.org